Grupa wychowawcza VIII

Nauczyciel – mgr A. Rutkowska

Pomoc – B. Sokołowska, S. Wolan.

29.04.2020.

 Dzień dobry .

Witamy bardzo serdecznie w kolejnym tygodniu zdalnej pracy.

Dziękujemy wszystkim rodzicom i dzieciom za współpracę i wykonanie pięknych prac. Zbliża się weekend majowy więc mamy propozycję posłuchania piosenek patriotycznych dla dzieci na yotube. Zapraszam.

A oto kilka ćwiczeń motoryki małej i dużej z uwzględnieniem koordynacji wzrokowo -ruchowej:
• malowanie dłońmi i palcami, •lepienie z plasteliny, wydzieranki,
•ugniatanie i formowanie papierowych kul, •zamalowywanie obrazków konturowych (np. tulipan, słońce ) - pokrywanie płaszczyzny farbą, kredką, •podnoszenie ogólnej sprawności ruchowej i koordynacji ciała: -zabawy z piłką, balonem, woreczkiem, -zbieranie drobnych przedmiotów z podłogi (np. groch, guziki, korale), -ćwiczenia rozluźniające przy muzyce relaksacyjnej . Dziękujemy.

